

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.04.2024 5845 / 6999 / 9475 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Tvarohové guľky – hlbokomrazené * Posýpka strúhanková Čaj ovocný, nesladený Čoko.tyčinka Deli *Mlieko polotučné „Školský program“	180/200/250 160/200/280 25/32/48 150/200/250 30/30/30 150/200	1,7 1,3,7 1 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
Utorok 09.04.2024 4317 / 5379 / 7594 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Cereálna tyčinka 30g Detský čaj čierny bez kofeínu .	160/210 25/25 150/200	7 1,5,6,8	Polievka z ovsených vločiek so zeleninou . Kurací rezeň prírodný Slovenská ryža Šalát uhorkový Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Jablká	180/200/250 86/102/144 120/140/200 60/90/120 150/200/200 100/150/150	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s tuniakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 3,4,7,10
Streda 10.04.2024 5657 / 6980 / 10344 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný	50/70 15/20 12/16 150/200	1 7	Polievka benátska Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný, nesladený Croissant Ovocné pyré - školské ovocie	180/200/250 200/250/350 150/200/250 60/100/150 150/160	1,7 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Smotanový syr Čaj ovocný	55 16 150	1 7
Štvrtok 11.04.2024 4479 / 5505 / 7614 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 150/200	1 7	Polievka šošovicová so zeleninou Bravčové stehno na hrášku Zemiaky varené s maslom II. Šalát zo sterilizovanej cvikly Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 81/112/164 120/150/250 50/75/100 150/200/250	1,9 1,7 7	Krupicová kaša Detský čaj čierny bez kofeínu .	210 150	1,7
Piatok 12.04.2024 5305 / 6570 / 9674 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Med Mlieko jahodové	55/65 15/20 20/26 150/200	1 7 7	Polievka rybacia letná Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Čaj ovocný, nesladený Džús k obedu *Mlieko polotučné „Školský program“	180/200/250 200/250/350 50/70/100 150/200/250 150/200/250 150/200	4,9 3,7 7	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Lucia Kiššová			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.