

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.03.2024</b> 4314 / 5486 / 7681 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka gazdovská kuracia Nákyp ryžový s kompótom *Mlieko polotučné „Školský program" Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 210/260/370 150/200 150/200/250	7,9 3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková so zelerom Čaj ovocný	55 20 150	1 7,9
<b>Utorok</b> <b>12.03.2024</b> 5108 / 6114 / 8327 (kJ)	Pečivo tukové Jogurt ovocný Cereálna tyčinka 40g Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 100/100 40/40 150/200	1 7 1,5,6,8	Polievka zemiaková so sterilizovanými ša. Kuracie stehno poľovnícke * Cestoviny - kolienka Mandarínky Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 110/140/200 120/140/185 96/150/200 150/200/250	1,7 1,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 7
<b>Streda</b> <b>13.03.2024</b> 5795 / 6901 / 9725 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	50/70 15/20 19/22 150/200	1 7	Polievka Markina Rezance so slivkovým lekvárom *Mlieko plnotučné „Školský program" Keksy - sušienky Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 180/250/370 150/200 30/30/30 150/200/250	1,3,7 7 1	Pečivo tukové Detská výživa Čaj ovocný	50 150 150	1
<b>Štvrtok</b> <b>14.03.2024</b> 4902 / 6104 / 8379 (kJ)	Anglické chlebíčky Keksy - sušienky Ovocný nápoj z prírodného 1.	70/90 30/30 150/200	1,3,7 1	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené s maslom II. Kyslá uhorka Džús Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 86/112/154 120/150/250 50/70/100 150/200/250 150/200/250	1,9 1,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového syr. Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 7
<b>Piatok</b> <b>15.03.2024</b> 4799 / 6333 / 9993 (kJ)	Vianočka Maslo Jahody (ovocná obloha) *Mlieko plnotučné „Školský program" Stolová voda	60/100 15/20 20/24 150/200 200/200	1,3,7 7 7	Polievka karfiolová so zeleninou Prívarok šošovicový so zemiakmi Varené vajcia Chlieb k prívarku Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 140/180/280 25/50/100 40/60/100 150/200/250	1,7,9 1,7 3 1	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>RNDr. Martina Koneval</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Pálová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.