

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 12.02.2024 4397 / 5514 / 7661 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Zeleninová obloha - kápi Ovocný nápoj z prírodného 1.	55/65 20/26 10/15 150/200	1 4,7	Polievka kalerábová Lievanka Žemľovka jemná Čaj ovocný, nesladený Jogurt ovocný	180/200/250 15/20/30 180/230/330 150/200/250 100/100/100	1,7 1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Utorok 13.02.2024 5501 / 6731 / 9240 (kJ)	Obložený sendvič Ovsenný čoko. keks 40g Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/130 40/40 150/200/25.	1,3,7,10 1,5,6,8	Polievka zeleninová s pečeňovými halušk. Šošovicový kuskus so zeleninou a kurací. Šalát mrkvový s ananásom Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Croissant	180/200/250 160/210/330 60/90/110 150/200/250 60/60/60	1,3,7,9 1 1,3,7	Bublanina ovocná Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 150	1,3,7
Streda 14.02.2024 5170 / 7033 / 10350 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	50/70 15/20 10/20 150/200/25.	1 7	Polievka paradajková Cestovina - detské tvary Rezance s tvarohom Čaj ovocný, nesladený Mlieko plnotučné „Školský program“ Banány	180/200/250 13/15/20 170/230/320 150/200/250 150/200 90/200/250	1,7 1 1,7 7	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
Štvrtok 15.02.2024 4418 / 5444 / 7253 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 15/19 150/200/25.	1 3,7,10	Polievka hovädzia - falošná Lievanka Bravčový perkelt Cestoviny - kolieňka Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 15/20/30 116/142/214 120/140/185 150/200/250	9 1,3,7 1,7 1	Krupicová kaša Detský čaj čierny bez kofeínu .	210 150	1,7
Piatok 16.02.2024 4979 / 6487 / 9435 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Banány (ovocná obloha) Mlieko plnotučné „Školský program“ Stolová voda	60/100 15/20 20/24 150/200/25. 200/200	1,3,7 7 7	Polievka hrachová s mäsom a so zelenino. Karfiol zapekaný s mletým mäsom Zemiakové pyré I. Kompót višňový Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 90/130/190 130/195/295 100/130/150 150/200/250	1,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.