

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 05.02.2024 5772 / 6866 / 9416 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - kápia Čaj ovocný	55/65 20/26 10/15 150/200	1 4,7	Polievka šampiňónová so zeleninou Šišky s džemom *Mlieko polotučné „Školský program“ Čaj ovocný, nesladený Jogurt ovocný	180/200/250 160/220/300 150/200 150/200/250 100/100/100	1,9 1,3,7 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
Utorok 06.02.2024 4451 / 5978 / 7970 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Banány Detský čaj čierny bez kofeínu .	160/210 90/200 150/200	7	Polievka cicerová Kurací rarášik Ryža dusená Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Hrušky	180/200/250 65/75/100 110/150/190 150/200/250 100/150/200	1 7	Bublanina ovocná Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 150	1,3,7
Streda 07.02.2024 4936 / 6201 / 8391 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Ovocný nápoj z prírodného 1.	50/70 15/20 19/22 150/200	1 7	Polievka kelová s párkom * Špenátové halušky so syrovou omáčkou Čaj ovocný, nesladený Keksy - sušienky	180/200/250 200/250/345 150/200/250 30/30/30	1 1,3,7 1	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	1,7
Štvrtok 08.02.2024 5383 / 6514 / 8784 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Ovsenný čoko.keks 40g Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 40/40 150/200	1 7 1,5,6,8	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno s lečom Tarhoňa dusená Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Sušené jablká	180/200/250 86/112/154 110/140/210 150/200/250 30/30/30	1,7 1 1 12	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 3,7
Piatok 09.02.2024 4582 / 6100 / 8990 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokoládo. *Mlieko plnotučné „Školský program“ Stolová voda	55/65 20/26 150/200 200/200	1 7 7	Polievka karfiolová so sójovými knedlička. Čevabčiči * Zemiaky varené s maslom I. Čaj ovocný, nesladený Ovocné smoothie	180/200/250 45/55/75 120/150/250 150/200/250 150/200/250	1,3,6,7,9 1,10 7	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.