

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>29.01.2024</b> 4255 / 5453 / 7668 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	55/65 20/26 19/22 150/200	1 4,7	Polievka hrášková so zeleninou Cestovina Nákyp ryžový s kompótom Mandarínky Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 13/15/20 210/260/370 96/150/200 150/200/250	7,9 1 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková so zelerom Čaj ovocný	55 20 150	1 7,9
<b>Utorok</b> <b>30.01.2024</b> 4994 / 5868 / 7628 (kJ)	Pečivo tukové Jogurt ovocný Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 100/100 150/200	1 7	Polievka cesnaková krémová Krutóny Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Kyslá uhorka Bublanina ovocná Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 12/15/20 230/270/330 50/70/100 0/55/55 150/200/250	1,7 1,3 7,9  1,3,7	Bublanina ovocná Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 150	1,3,7
<b>Streda</b> <b>31.01.2024</b> 4615 / 5930 / 8565 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	50/70 15/20 15/19 150/200	1 7	Polievka paradajková so strúhanou mrkvo. Rybie filé zapekané s bešamelom Zemiaky varené s maslom I. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj ovocný, nesladený Jablká - školské ovocie	180/200/250 77/98/139 120/150/250 50/75/100 150/200/250 100/150	1,3,7 1,3,4,7 7	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	1,7
<b>Štvrtok</b> <b>01.02.2024</b> 5434 / 6813 / 9470 (kJ)	Anglické chlebíčky Ovocný nápoj z prírodného 1.	70/90 150/200	1,3,7	Polievka krupicová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Keksy - sušienky Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Prír. ov. štava 100% - školské ovocie	180/200/250 136/172/214 80/90/150 35/35/35 150/200/250 150/200	1,3,7,9 1,7 1,3,7 1	Pečivo tukové Maslo Detský čaj čierny bez kofeínu .	50 15 150	1 7
<b>Piatok</b> <b>02.02.2024</b> 5679 / 7092 / 10036 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Čučoriedky (ovocná obloha) *Mlieko plnotučné „Školský program" Stolová voda	60/100 15/20 20/24 150/200 200/200	1,3,7 7 7	Polievka gulášová srbská Študentský rezeň Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s jablkami Ovsenná čoko.sušienka 40g Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/200/250 75/85/120 130/195/295 55/75/100 40/40/40 150/200/250	1 1,7 7  1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového syr. Čaj ovocný	55 20 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>RNDr. Martina Koneval</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Pálová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.