

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.01.2024 5139 / 6500 / 9654 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Ovocný nápoj z prírodného 1.	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka šošovicová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný, nesladený	189/213/265 150/190/310 36/45/65 150/200/250	1,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
Utorok 23.01.2024 4258 / 5445 / 7297 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/130 150/200	1,3,7,10	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivo. Kuracie prsia na smotane Cestoviny - kolienka Jablká Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	191/214/270 126/142/174 120/140/185 100/150/200 150/200/250	1,4,7 1,7,10 1	Piškóty Detská výživa Detský čaj čierny bez kofeínu .	20 150 150	1,3
Streda 24.01.2024 4852 / 6132 / 8500 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	50/70 15/20 13/16 150/200	1 7	Polievka Mňam, mňam Fliačky s hlávkovou kapustou Keksy - sušienky Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 220/240/320 30/30/30 150/200/250	7 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s tuniakom Čaj ovocný	55 20 150	1 3,4,7,10
Štvrtok 25.01.2024 5433 / 6516 / 9092 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka liptovská Ovsenná čoko.tyčinka 40g Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 20/26 40/40 150/200	1 7 1,5,6,8	Polievka cesnaková so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Sušené jablká Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 170/205/275 80/90/150 30/30/30 150/200/250	1,7 1,3 1,3,7 12	Chlieb na olovrant Smotanový syr Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 16 150	1 7
Piatok 26.01.2024 4612 / 5659 / 8293 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová *Mlieko plnotučné „Školský program“ Stolová voda	55/65 20/26 150/200 200/200	1 7 7	Polievka benátska Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom a zel. Šalát zo sterilizovanej cvikly Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/200/250 180/210/320 50/75/100 150/200/250	1,7 1,6	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.