

| Dátum   | Desiata   | HM                                 | AL              | Obed   | HM   | AL                | Olovrant  | HM               | AL        |
|---|---|------------------------------------|-----------------|--|--|-------------------|---|------------------|-----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>18.12.2023</b><br>4453 / 5628 / 7913 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka sardinková so syrom<br>Ovocný nápoj z prírodného 1. | 55/65<br>20/26<br>150/200          | 1<br>4,7        | Polievka šošovicová so zemiakmi<br>Nákyp ryžový s kompótom<br>Čaj ovocný, nesladený  | 180/200/250<br>210/260/370<br>150/200/250                              | 1<br>3,7          | Chlieb na olovrant<br>Nátierka šunková pena<br>Čaj ovocný   | 55<br>20<br>150  | 1<br>7,10 |
| <b>Utorok</b><br><b>19.12.2023</b><br>4267 / 5430 / 8097 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka liptovská<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .        | 55/65<br>20/26<br>150/200          | 1<br>7          | Polievka rybacia s lečom a zemiakmi<br>Kuracie stehná na srbský spôsob<br>Slovenská ryža<br>Kiwi<br>Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | 180/200/250<br>116/132/174<br>120/140/200<br>90/150/200<br>150/200/250 | 4<br>1<br>1       | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Ovocný nápoj z prírodného 1.      | 50<br>15<br>150  | 1<br>7    |
| <b>Streda</b><br><b>20.12.2023</b><br>4964 / 6092 / 8757 (kJ)   | Pečivo celozrnné<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - paradajk.<br>Čaj ovocný          | 50/70<br>15/20<br>19/22<br>150/200 | 1<br>7          | Polievka hŕstková<br>Špagety so syrom a kečupom<br>Perník<br>Čaj ovocný, nesladený   | 180/200/250<br>200/250/350<br>60/60/60<br>150/200/250                  | 1,9<br>1,7<br>1   | Chlieb na olovrant<br>Nátierka syrová pena<br>Čaj ovocný    | 55<br>20<br>150  | 1<br>3,7  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>21.12.2023</b><br>4554 / 5647 / 7951 (kJ)  | Sladké pečivo<br>Maslo<br>Mlieko s medom  | 60/100<br>15/20<br>150/200         | 1,3,7<br>7<br>7 | Polievka rascová s vajcom a opekaným p.<br>Hovädzia pečienka na paprike<br>Cestoviny<br>Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený             | 180/200/250<br>104/140/182<br>120/140/185<br>150/200/250               | 1,3,7<br>1,7<br>1 | Piškóty<br>Detská výživa<br>Detský čaj čierny bez kofeínu . | 20<br>150<br>150 | 1,3       |
| <b>Piatok</b><br><b>22.12.2023</b><br>0 / 0 / 0 (kJ)            |   |                                    |                 |  |  |                   |   |                  |           |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>RNDr. Martina Koneval</b>   |                                    |                 | Hlavný kuchár : <b>Mária Pálová</b>  |  |                   |   |                  |           |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.