

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 11.12.2023 4787 / 5976 / 8227 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka cicerová s bylinkami Krutóny Zemiak.- tvarohové guľky – hlbokomrazen. Posýpka strúhanková Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 12/15/20 160/200/280 25/32/48 150/200/250	7 1,3 1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková so zelerom Čaj ovocný	55 20 150	1 7,9
Utorok 12.12.2023 4628 / 6195 / 8613 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Banány Detský čaj čierny bez kofeínu .	160/210 90/200 150/200	7	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným c. Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Kyslá uhorka Čučoriedky - školské ovocie Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 230/270/330 50/70/100 100/150 150/200/250	1,3,7 7,9	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová so sardink. Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 4,7
Streda 13.12.2023 5023 / 6300 / 8815 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	50/70 15/20 15/19 150/200	1 7	Polievka Markina Rezance so slivkovým lekvárom Pomaranče Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 180/250/370 105/200/250 150/200/250	1,3,7	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	1,7
Štvrtok 14.12.2023 3903 / 6532 / 9277 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokoládo. Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 150/200	1 7	Polievka kapustnica s klobásou a hubami . Bravčový rezeň vyprážený * Zemiakový šalát so zeleninou Celozrnná tyčinka 32g Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 0/90/115 150/190/280 32/32/32 150/200/250	1 1,3,7 9,10 1,5,6,8	Pečivo tukové Maslo Detský čaj čierny bez kofeínu .	50 15 150	1 7
Piatok 15.12.2023 4031 / 4941 / 7063 (kJ)	Pečivo tukové Detská výživa Čaj ovocný	50/70 150/160 150/200	1	Polievka paradajková Cestovina Hovädzí guláš balkánsky Ryža dusená Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 13/15/20 109/130/192 110/150/190 150/200/250	1,7 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového syr. Čaj ovocný	55 20 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.