

| Dátum   | Desiata  | HM                                 | AL       | Obed  | HM  | AL                       | Olovrant  | HM               | AL        |
|---|--|------------------------------------|----------|---|---|--------------------------|---|------------------|-----------|
| <b>Pondelok</b><br><b>13.11.2023</b><br>4643 / 6012 / 8513 (kJ) | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z tuniaka s mrkvou<br>Ovocný nápoj z prírodného 1.           | 55/65<br>20/26<br>150/200          | 1<br>4,7 | Polievka zemiaková s kôprom<br>Nákyp ryžový s kompótom<br>Minipareničky<br>Čaj ovocný, nesladený  | 180/200/250<br>210/260/370<br>10/20/30<br>150/200/250                             | 1,7<br>3,7<br>7          | Chlieb na olovrant<br>Nátierka šunková pena<br>Ovocný nápoj z prírodného 1. | 55<br>20<br>150  | 1<br>7,10 |
| <b>Utorok</b><br><b>14.11.2023</b><br>4987 / 6686 / 9535 (kJ)   | Cereálne výrobky s mliekom<br>Banány<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .                    | 160/210<br>90/200<br>150/200       | 7        | Polievka mrvenicová s hubami/šampiňón.<br>Morčací perkelt<br>Tarhoňa dusená<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Keksy - sušienky<br>Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený   | 180/200/250<br>116/142/184<br>110/140/210<br>60/90/110<br>30/30/30<br>150/200/250 | 1,3<br>1,7<br>1<br>1     | Pečivo tukové<br>Maslo<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .                   | 50<br>15<br>150  | 1<br>7    |
| <b>Streda</b><br><b>15.11.2023</b><br>4321 / 5682 / 8136 (kJ)   | Pečivo celozrnné<br>Maslo<br>Zeleninová obloha - paradajk.<br>Ovocný nápoj z prírodného 1. | 50/70<br>15/20<br>19/22<br>150/200 | 1<br>7   | Polievka zeleninová<br>Cestovína - mušle<br>Špenátové halušky so syrovou omáčkou<br>Jablká<br>Čaj ovocný, nesladený   | 180/200/250<br>13/15/20<br>200/250/345<br>100/150/200<br>150/200/250              | 9<br>1<br>1,3,7          | Chlieb na olovrant<br>Nátierka syrová pena<br>Ovocný nápoj z prírodného 1.  | 55<br>20<br>150  | 1<br>3,7  |
| <b>Štvrtok</b><br><b>16.11.2023</b><br>5371 / 6399 / 9227 (kJ)  | Chlieb na desiatu<br>Nátierka liptovská<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .                 | 55/65<br>20/26<br>150/200          | 1<br>7   | Polievka zo zeleného mrazeného hrášku<br>Lievanka<br>Bravčové rezne prekladané<br>Zemiaky varené s maslom<br>Kompót čerešňový<br>Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený | 180/200/250<br>15/20/30<br>66/83/120<br>120/150/250<br>100/130/150<br>150/200/250 | 1,7<br>1,3,7<br>3,1<br>7 | Pečivo tukové<br>Detská výživa<br>Detský čaj čierny bez kofeínu .           | 50<br>150<br>150 | 1         |
| <b>Piatok</b><br><b>17.11.2023</b><br>0 / 0 / 0 (kJ)            |  |                                    |          |   |   |                          |   |                  |           |
| MŠ / I.stupeň / 15-18   | Vedúci : <b>RNDr. Martina Koneval</b>  |                                    |          | Hlavný kuchár : <b>Mária Pálová</b>   |   |                          |   |                  |           |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.