

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>06.11.2023</b> 5060 / 6063 / 8328 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Šišky s džemom Cereálna tyčinka 35g Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 160/220/300 35/35/35 150/200/250	1 1,3,7 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka šunková so zelerom Čaj ovocný	55 20 150	1 7,9
<b>Utorok</b> <b>07.11.2023</b> 5410 / 6993 / 10028 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Minipareničky Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 10/20 150/200	1 3,7,10 7	Polievka cuketový krém s tekvicou a zemi. Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Croissant Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Slivky - školské ovocie	180/200/250 80/112/164 110/150/190 60/60/60 150/200/250 100/150	7 1,3,7	Pečivo tukové Nátierka tvarohová s jahodam. Detský čaj čierny bez kofeínu .	50 170 150	1 7
<b>Streda</b> <b>08.11.2023</b> 4364 / 5206 / 7639 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	50/70 15/20 15/19 150/200	1 7	Polievka paradajková Cestovina Špagety so syrom a kečupom Hrušky Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 13/15/20 200/250/350 100/150/200 150/200/250	1,7 1 1,7	Puding kakaový Čaj ovocný	210 150	7
<b>Štvrtok</b> <b>09.11.2023</b> 5555 / 6472 / 8751 (kJ)	Pečivo tukové Detská výživa Keksy - sušienky Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 150/160 30/30 150/200	1 1	Polievka brokolicová krémová Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Prír. ov. šŕava 100% - školské ovocie	180/200/250 220/260/310 50/70/100 150/200/250 150/200	1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového syr. Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 7
<b>Piatok</b> <b>10.11.2023</b> 4613 / 5805 / 8406 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová *Mlieko plnotučné „Školský program“ Stolová voda	55/65 20/26 150/200 200/200	1 7 7	Polievka zeleninová s pečeňovými halušk. Bravčový perkelt Cestoviny - kolienka Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 116/142/214 120/140/185 150/200/250 150/200/250	1,3,7,9 1,7 1	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>RNDr. Martina Koneval</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Pálová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.