

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.10.2023 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 31.10.2023 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 01.11.2023 0 / 0 / 0 (kJ)									
Štvrtok 02.11.2023 4520 / 5714 / 8192 (kJ)	Anglické chlebíčky Ovocný nápoj z prírodného 1. Čaj ovocný	70/90 150/200 150/200	1,3,7	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Granadiersky pochod s údenou slaninou * Kyslá uhorka Sušené slivky Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 170/240/350 50/70/100 30/30/30 150/200/250	1,3,7 1 12	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
Piatok 03.11.2023 6282 / 7762 / 11042 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Celozrnná tyčinka 32g Biela káva s medom	60/100 15/20 32/32 150/200	1,3,7 7 1,5,6,8 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš so zeleninou Cestoviny - kolienka Croissant Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 96/112/154 120/140/185 60/60/60 150/200/250	1,7 1,7 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s tuniakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 3,4,7,10
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.