

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>23.10.2023</b> 4434 / 5424 / 7985 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingo. *Mlieko polotučné "Školský program" Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 220/260/380 150/200 150/200/250	1,3,7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj ovocný	55 20 150	1 7
<b>Utorok</b> <b>24.10.2023</b> 4732 / 6274 / 8818 (kJ)	Obložený sendvič Ovocný nápoj z prírodného 1.	100/130 150/200	1,3,7,10	Polievka sedliacka Kuracie prsia na jablkách Ryža dusená Minipareničky Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Jablká - školské ovocie	180/200/250 76/92/129 110/150/190 17/34/34 150/200/250 100/150	1,7,9 7,10 7	Croissant Ovocný nápoj z prírodného 1.	60 150	1,3,7
<b>Streda</b> <b>25.10.2023</b> 4785 / 5997 / 8745 (kJ)	Pečivo celozrnné Smotanový syr Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	50/70 16/16 13/16 150/200	1 7	Polievka mrkvová Cestovina - detské tvary Fliačky s kyslou kapustou Croissant Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 13/15/20 210/250/330 60/60/60 150/200/250	1,7 1 1 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	55 15 10 150	1 7
<b>Štvrtok</b> <b>26.10.2023</b> 4918 / 6277 / 9066 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vajcová Zeleninová obloha - kápia Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 20/26 10/15 150/200	1 3,7,10	Polievka zemiaková s taveným syrom Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Jablká Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 86/112/154 110/140/210 50/70/100 100/150/200 150/200/250	1,7 1,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 7
<b>Piatok</b> <b>27.10.2023</b> 4737 / 6047 / 9081 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokoládo. Stolová voda *Mlieko plnotučné „Školský program"	55/65 20/26 200/200 150/200	1 7 7	Polievka gulášová srbská Karbonátok s ovsenými vločkami Prívarok cuketový Chlieb k prívarku Čaj ovocný, nesladený Prírodná ovocná šťava 100% - školské ov.	180/200/250 60/80/110 130/160/210 40/60/100 150/200/250 150/200	1 1,3,7 1,7 1	Pečivo tukové Maslo Čaj ovocný	50 15 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>RNDr. Martina Koneval</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Pálová</b>					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.