

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.10.2023 4993 / 6182 / 8547 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný	55/65 20/26 12/16 150/200	1 4,7	Polievka hrachová so zeleninou Šúľance s náplňou (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková Stolová voda Mlieko plnotučné „Školský program“	180/200/250 160/205/280 25/32/48 200/200/250 150/200	1,9 1,3,7 1 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s taveným . Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Utorok 17.10.2023 5202 / 6399 / 8764 (kJ)	Pečivo tukové Termizovaný tvarohový dezer. Mandarínky Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 100/100 96/150 150/200	1 7	Polievka zelerová Cestovina - mušle Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená s kukuricou Šalát uhorkový Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 13/15/20 125/160/205 105/140/190 60/90/120 150/200/250	1,7,9 1 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s reďkovkou Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 3,7
Streda 18.10.2023 4141 / 7052 / 9883 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Šunka dusená Ovocný nápoj z prírodného 1.	50/70 15/20 10/20 150/200	1 7	Polievka benátska Krupicové halušky Rybie filé vyprážené * Zemiakové pyrė Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapu. Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.	180/200/250 15/20/30 0/90/125 130/195/295 40/60/80 150/200/250	1,7 1,3,7 1,3,4,7 7	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	1,7
Štvrtok 19.10.2023 5332 / 6554 / 9162 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Keksy - sušienky Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 30/30 150/200	1 7 1	Polievka kalerábová Lievanka Bravčové stehno s lečom Knedľa kysnutá Mandarínky Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 15/20/30 86/112/154 80/90/150 96/150/200 150/200/250	1,7 1,3,7 1 1,3,7	Pečivo tukové Maslo Ovocný nápoj z prírodného 1.	50 15 150	1 7
Piatok 20.10.2023 5100 / 6568 / 9996 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7	Polievka rascová s vajcom Bravčové stehno dusené na paprike (k prí. Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 66/82/119 190/220/280 40/60/100 150/200/250	1,3,7,9 1 1,7 1	Pečivo tukové Nátierka talianska Čaj ovocný	50 20 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelė,10-Horčica,11-Sėzam,12-Siričityny,13-Viči bėb,14-Mėkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.