

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2023 4294 / 5541 / 8168 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so sardink. Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka kelová s párkom * Buchty na pare plnené lekvárom Stolová voda Mlieko plnotučné „Školský program“ Jablká - školské ovocie	180/200/250 150/190/310 200/200/250 150/200 100/150	1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková so zelerom Čaj ovocný	55 20 150	1 7,9
Utorok 03.10.2023 4704 / 5793 / 8338 (kJ)	Pečivo tukové Jogurt čokoládový Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 100/100 150/200	1 7	Polievka zemiaková Kuracie prsia na kukurici Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 80/102/144 110/150/190 60/90/110 150/200/250	1,7 7	Pečivo tukové Maslo Detský čaj čierny bez kofeínu .	50 15 150	1 7
Streda 04.10.2023 4305 / 5426 / 8174 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	50/70 15/20 15/19 150/200	1 7	Polievka z tekvice hokkaidó Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Broskyne Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 160/220/360 100/150/200 150/200/250	7 1,3,7	Puding vanilkový s kompótom Čaj ovocný	250 150	7
Štvrtok 05.10.2023 4543 / 5697 / 7832 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s pretlakom Zeleninová obloha - kápia Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 10/15 150/200	1 3,7	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou Bravčové karé po cigánsky * Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Cereálna tyčinka 30g	180/200/250 76/92/124 110/140/210 50/70/100 150/200/250 30/30/30	1,9 1 1 1,5,6,8	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového syr. Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 7
Piatok 06.10.2023 5917 / 7652 / 10459 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Banány (ovocná obloha) Mlieko banánové	60/100 15/20 20/24 150/200	1,3,7 7 7	Polievka gazdovská kuracia Cestovina - mušle Fliačky s hlávkovou kapustou Mramorová bábovka Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 13/15/20 220/240/320 80/110 150/200/250	7,9 1 1 1,3,7	Mramorová bábovka Čaj ovocný	60 150	1,3,7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.