

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.09.2023 4962 / 6310 / 9062 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Ovocný nápoj z prírodného 1.	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda Mlieko polotučné „Školský program“	180/200/250 160/200/280 200/200/250 150/200	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s vajcom . Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
Utorok 26.09.2023 5421 / 6736 / 9398 (kJ)	Pečivo tukové Detská výživa Keksy - sušienky Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 150/160 30/30 150/200	1 1	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom t. Kuracie prsia s cestovinou a špenátom Hrušky Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Broskyne - školské ovocie	180/200/250 180/220/330 100/150/200 150/200/250 100/150	6,9 1,3,7	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 3,4,7,10
Streda 27.09.2023 4601 / 6046 / 9065 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	50/70 15/20 13/16 150/200	1 7	Polievka kuracia Cestovina - niťovky Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný, nesladený Jablká - školské ovocie	180/200/250 13/15/20 180/230/330 50/75/100 150/200/250 100/150	9 1 7	Pečivo tukové Maslo Ovocný nápoj z prírodného 1.	50 15 150	1 7
Štvrtok 28.09.2023 5253 / 6911 / 9679 (kJ)	Anglické chlebíčky Čučoriedky Detský čaj čierny bez kofeínu .	70/90 100/150 150/200	1,3,7	Polievka cesnaková krémová Opekaný chlieb Bravčový maslový rezeň Zemiakové pyré Kompót jablkový Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 7/9/12 60/70/90 130/195/295 100/130/150 150/200/250	1,7 1 1,3,7 7	Croissant Detský čaj čierny bez kofeínu .	60 150	1,3,7
Piatok 29.09.2023 4870 / 6276 / 9007 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko plnotučné „Školský program“	55/65 20/26 150/200	1 7 7	Polievka karfiolová so sójovými knedlička. Bravčové stehno dusené na paprike (k prí. Hrachová kaša s krúpami Chlieb k prívarku Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 66/82/119 130/170/250 40/60/100 150/200/250	1,3,6,7,9 1 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.