

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.09.2023 4472 / 5668 / 8009 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda *Mlieko polotučné „Školský program“	180/200/250 210/260/370 200/200/250 150/200	1 3,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj ovocný	55 20 150	1 7
Utorok 19.09.2023 5023 / 6413 / 9179 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Stolová voda *Mlieko plnotučné „Školský program“	55/65 20/26 200/200 150/200	1 7 7	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Slivky Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 106/132/174 110/150/190 40/70/100 100/150/200 150/200/250	1,7 1,7	Pečivo tukové Maslo Ovocný nápoj z prírodného 1.	50 15 150	1 7
Streda 20.09.2023 4456 / 5701 / 8135 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný	50/70 15/20 12/16 150/200	1 7	Polievka šošovicová so zeleninou Granadiersky pochod s údenou slaninou * Kyslá uhorka Cereálna tyčinka 32g Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 170/240/350 50/70/100 32/32/32 150/200/250	1,9 1 1,5,6,8	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	1,7
Štvrtok 21.09.2023 5253 / 6818 / 9565 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/130 150/200	1,3,7,10	Polievka babičky Karolíny Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Mlieko kakaové Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 170/205/275 80/90/150 150/200/250 150/200/250	7,9 1,3 1,3,7 7	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 7
Piatok 22.09.2023 4955 / 6248 / 9236 (kJ)	Sladké pečivo Maslo Mlieko jahodové	60/100 15/20 150/200	1,3,7 7 7	Polievka rybacia letná Štefanská sekaná pečienka Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 65/85/125 120/150/250 60/80/110 150/200/250	4,9 1,3,6,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55 20 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : RNDr. Martina Koneval			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.