

Názov : Školská jedáleň Adresa : Paňovce 203	<b>JEDÁLNY LÍSTOK od 09.10.2023 do 13.10.2023</b>	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>09.10.2023</b> 4427 / 5624 / 7955 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	55/65 20/26 150/200	1 4,7	Polievka hŕstková Žemľovka jemná Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. Mlieko polotučné „Školský program“	180/200/250 180/230/330 150/200/250 250/250	1,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55 20 150	1 7,10
<b>Utorok</b> <b>10.10.2023</b> 4984 / 6349 / 8585 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Keksy - Milkburger Detský čaj čierny bez kofeínu .	160/210 30/30 150/200	7 1	Polievka šampiňónová so zeleninou Kurací rezeň prírodný Ryža dusená s hráškom Šalát cviklový s jablkami Banány Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 86/102/144 125/145/195 50/90/120 90/200/250 150/200/250	1,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 3,7
<b>Streda</b> <b>11.10.2023</b> 5424 / 6724 / 9448 (kJ)	Pečivo celozrnné Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	50/70 15/20 19/22 150/200	1 7	Polievka Markina Rezance s tvarohom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne princ. Čaj ovocný, nesladený Slivky - školské ovocie	180/200/250 170/230/320 100/100/100 150/200/250 100/150	1,7 7	Pečivo tukové Detská výživa Čaj ovocný	50 150 150	1
<b>Štvrtok</b> <b>12.10.2023</b> 4625 / 5675 / 8634 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka vlašská Detský čaj čierny bez kofeínu .	50/70 20/26 150/200	1 3,7,10	Polievka milánska Bravčové stehno hamburské Zemiaky varené Cereálna tyčinka 32g Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Prír.ovoc.šťava 100% - školské ovocie	180/200/250 117/153/225 120/150/250 32/32/32 150/200/250 150/200	1,3,7 1,7,9,10 1,5,6,8	Pečivo tukové Maslo Detský čaj čierny bez kofeínu .	50 15 150	1 7
<b>Piatok</b> <b>13.10.2023</b> 4366 / 5307 / 7363 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Stolová voda Mlieko plnotučné „Školský program“	55/65 20/26 200/200 150/200	1 7 7	Polievka hrášková so zeleninou Bravčové stehno po taliansky Halušky Ovocný koláč Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 106/122/154 120/160/220 40/65 150/200/250	7,9 1 1,3 1,3,7	Ovocný koláč Čaj ovocný	40 150	1,3,7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>RNDr. Martina Koneval</b> Hlavný kuchár : <b>Mária Pálová</b>								

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.